

施術後の過ごし方

ご来店いただいた皆様に、施術効果を最大限に感じていただき、肌トラブルが起こらないよう、施術から帰宅後は以下の注意点などをご参考にお過ごしください。

O U S I A

PHYTO STEAM

▷ フィトスチーム後のご入浴について

スチーム後、2時間程度空けてからのご入浴をおすすめしております。

※フィトスチームで纏ったフィトケミカル成分や発酵エキスを十分に浸透させる為。

※ご入浴を済ませてからご来店いただき、スチーム後はそのまま就寝されるのも◎です。

▷ フィトスチーム後の飲食について

スチーム後2時間は暴飲暴食を控えください。

※体内の吸収率が非常に高まっているので、身体に優しい食事をお召し上がりください。

REVI TOKI TREATMENT

▷ 当日のメイク・洗顔は控える

施術当日からメイクも可能ですが、メイクをお休みしていただき、施術で浸透させた植物成分や栄養素をしっかりと経皮吸収してお肌を休ませる事も大切です。

▷ 血流が良くなる行動は避ける

(入浴、サウナ、運動、飲酒) 施術後は血行や代謝が促進されているので、長時間の入浴、激しい運動、飲酒などの刺激を控えて、赤み・ほてり・かゆみのトラブルを回避しましょう。

・軽めの半身浴であれば、代謝の活性化をほどよく助けてくれますのでオススメです。

▷ 施術箇所への刺激を避ける

(ヘアカラー・パーマ・シェービングを控える) 施術後の肌は、新しく柔らかい繊細な肌に生まれ変わっています。刺激になるような事は控えてフレッシュな肌を傷つけないように心がけましょう。刺激による症状が出た時は、冷やすなどお肌の血行を少し緩やかにしてください。

▷ 紫外線対策

陶肌トリートメント後の新しい肌は、紫外線などの影響を受けやすくなっているので、紫外線対策はしっかりお願いいたします。

・日傘・飲むUV・塗るUV

▷ 乾燥対策

施術後の新しいお肌は乾燥しやすい状態です。

ターンオーバーのリズムを整えるよう、たっぷり潤いを与えて保湿を心がけましょう。

・施術前のお肌よりも経皮吸収率が高く、美容成分がぐんぐん浸透していきます。

▷ 水分補給

肌の血流と代謝アップ、老廃物の排出を促すには水分補給が大切です。

お肌と身体の水分補給を心がけ内側からの潤いも意識してみてください。

冷たい飲み物は控えて、喉が渇く前にこまめに潤すのがおすすめです。

安心してお過ごしいただく為のポイントです。

必要以上に不安になることはありませんので、ご安心くださいませ。

OUSIA

CONTACT

YUKA IEKI

ousia.tokyo@gmail.com